

## Edukacja Finansowa

Jest takie powiedzenie, że pieniądze szczęścia nie dają. Trudno się z tym nie zgodzić, ale kiedy ich brakuje wcale łatwo nie jest. Pojawiają się problemy, stres, sytuacje konfliktowe. Wiele osób „ratuje się” korzystając z pożyczek w banku, czy para bankach, licząc że za chwilę będzie łatwiej. Często wpada się w pułapkę. I co tu zrobić, kiedy wiemy, że pieniędzy nam nie przybędzie, a chcemy czuć się bezpiecznie finansowo? Tu przydaje się edukacja finansowa. Co to takiego? – to umiejętność zarządzania własnym budżetem domowym, która prowadzi do poprawy finansów osobistych.

Każdy z nas ma swój własny budżet domowy, w ramach którego stara się gospodarować. Warto zastanowić się nad wydawaniem pieniędzy. Pozwoli to korygować niewłaściwe nawyki, przejąć kontrolę nad swoimi finansami, skutecznie zaplanować dochód i wydatki. Budżet to plan.

Wystarczy kalkulator, umiejętność dodawania, odejmowania i chęć poprawy własnych finansów. Po co właściwie mamy to robić? Każda podróż zaczyna się od pierwszego kroku: **Sporządzenie budżetu domowego**, który to pozwoli nam zobaczyć stan naszych finansów. Zestawiamy dochody z wydatkami. Musimy pamiętać, że samo spisywanie wydatków nie spowoduje zmiany na koncie, ale pozwoli się dowiedzieć ile wydaliśmy, jakie mamy nawyki wydawania pieniędzy.



Spisujemy wydatki co najmniej 1 miesiąc. Zmiana nawyków nie jest prosta, przypomina bycie na diecie...

Jeśli pracujemy nad zmianą przyzwyczajzeń, powinniśmy precyzyjnie zaplanować ich wprowadzenie. Nawyki są kodowane w mózgu przez pamięć proceduralną (działa automatycznie). Planowanie czynności prowadzi do uruchomienia systemu pamięci DEKLARATYWNEJ, z której dane wydobywamy świadomie. Im więcej zastanawiamy się nad podjętymi decyzjami, tym trudniej jest wprowadzić je w życie. ZASTANAWIANIE – WAHANIE. Warto planować wydatki od razu, od teraz.

**WPLYWY DO BUDŻETU.** Czy wiecie ile zarabiacie miesięcznie? Zanotujcie na kartce sumę netto jaka trafia do gospodarstwa domowego i pomnóżcie wynik x 12, to tyle ile jest miesięcy w roku. Na wpływy składają się także: premie, bonusy, zwrot podatku, dodatkowe zlecenie. Może okazać się, że to spora SUMA. Podliczamy dochody za 1 miesiąc wcześniej, wydatki z miesiąca wstecz. Dochody dzielimy na stałe i nieregularne. Wszystko spisujemy, nic nie tworzymy w pamięci. Jest to ważne aby je zobaczyć.

### DOCHODY

#### Dochody miesięczne

Data	Dochody	Z jakiego tytułu	Typ wynagrodzenia (stałe czy dodatkowe)	Kto (wpisujemy dochody, które przynoszą poszczególni członkowie rodziny)	Kwota (zawsze netto i zaokrąglamy)

**Obliczamy sumę dochodów gospodarstwa domowego.** Możemy coś pominąć, lecz pamiętajmy, że każda kwota jest ważna.

**Rozpoczynamy planowanie wydatków.** Kiedy nie myślimy o budżecie domowym, to też nie planujemy większości wydatków. Pamiętajmy, że to nie tylko zbieranie rachunków ale także **karty kredytowe,**

**Budżet domowy: ILE? NA CO? Dzięki niemu nauczymy się przekładać finanse na cele i nie wpadać w długi.**

## PODSUMOWANIE

1/Czy spisanie wszystkich źródeł dochodu było proste?

2/ Czy łatwo było przypomnieć sobie wszystkie środki?

- Ile osób jest w naszym gospodarstwie?
- Jakie wynagrodzenie stałe otrzymali w miesiącu poprzednim członkowie gospodarstwa?
- Czy w poprzednim miesiącu otrzymaliśmy świadczenia 500+, zasiłek stały, okresowy, celowy, dodatek mieszkaniowy, dodatki energetyczne, zapomogi?
- Czy dostaliśmy premie, bonusy?
- Pieniądze za dodatkowe zlecenia?
- Czy udało nam się coś sprzedać?

**CZY KWOTY SĄ (=) ? Jeśli tak to GRATULACJE !!!!**

Jeśli nie, to znaczy, że trzeba się przyjrzeć naszemu budżetowi.

**WYDATKI BUDŻETOWE dzielimy na kategorie:**

1. **OPŁATY** wpisujemy na początku miesiąca i podliczamy kwotę (czynsz, prąd, telefon, Internet, kredyt, leasing, abonament medyczny, przedszkole, komitet rodzicielski)
2. **SPOŻYWCZE I PRZEMYSŁOWE** (jedzenie i rzeczy do sprzątnięcia, bez kosmetyków, które z uwaga na to, że są droższe wpisujemy w rubrykę: INNE !)
3. **TRANSPORT** (mandaty, samochód – ubezpieczenie lub naprawa, bilet miesięczny)
4. **LEKI**
5. **ROZRYWKA** (imprezy, kino, książki) ps. Na ten cel mądre głowy zalecają ok. 20% naszych wydatków 😊
6. **INNE** (np. ubrania) Może się zdarzyć, że w przypadku budżetu kobiet ta kwota w budżecie będzie najwyższa... To także: podręczniki dla dzieci, pościel, sprzęt kuchenny, leki, lekarze + większe jednorazowe wydatki

**PIERWSZY BUDŻET POWINIEN BYĆ PROSTY !!**

Spisujemy wszystko, nie czekając do początku miesiąca.

**OPŁATY wpisujemy jako pierwsze, ponieważ są one najważniejsze! Od razu zobaczymy ile środków pozostaje nam na inne kategorie. Dzięki temu będziemy mogli je PLANOWAĆ I ZMIENIAĆ w skali miesiąca.**

**WYDATKI spisujemy na bieżąco, codziennie, dwa razy w tyg. np. na podstawie paragonów, płatności z karty. Znajdźcie własną metodę.**

**WYDATKI**

Data	Co kupiono	Opłaty	Art. spożywcze	Transport	Rozrywka	Inne
	suma	suma	suma	suma	suma	suma

**SUMA CAŁOŚCI:** .....

**Budżet domowy to gra zespołowa. Czasem nie wszyscy mają zapał.**

**Analiza budżetu może odbyć się po min. 1 miesiącu, najlepiej jednak gdyby były to 3 miesiące.**

Jeszcze lepiej by był analizowany zawsze 😊. Jeśli zdarzy się Wam jakaś przerwa, to nie szkodzi, proszę się nie zniechęcać. Najważniejsze, żeby się nie poddawać i tak **SIĘ CZEGOŚ DOWIEMY !!**

Zaczyna się kolejny rok. Dla wielu osób to czas na nowe postanowienia. Może to dobry moment na wprowadzenie świadomego wydawania pieniędzy i oszczędzania.

Przygotowały

**Monika Piekarczyk**

**Asystent Rodziny**

